

DZIENNICZEK MIKCJI

LEGENDA: SILA PARCIA *-SŁABE **-NORMALNE ***-SILNE NIEKONTROLOWANE GUBIENIE MOCZU * - KILKA KROPLI **-WILGOTNO ***-MOKRO

GODZINA	ILOŚĆ MOCZU	WYPIŁAM	SILA PARCIA	GUBIENIE MOCZU	GODZINA	ILOŚĆ MOCZU	WYPIŁAM	SILA PARCIA	GUBIENIE MOCZU
00:00 - 01:00					00:00 - 01:00				
01:00 - 02:00					01:00 - 02:00				
02:00 - 03:00					02:00 - 03:00				
03:00 - 04:00					03:00 - 04:00				
04:00 - 05:00					04:00 - 05:00				
05:00 - 06:00					05:00 - 06:00				
06:00 - 07:00					06:00 - 07:00				
07:00 - 08:00					07:00 - 08:00				
08:00 - 09:00					08:00 - 09:00				
09:00 - 10:00					09:00 - 10:00				
10:00 - 11:00					10:00 - 11:00				
11:00 - 12:00					11:00 - 12:00				
12:00 - 13:00					12:00 - 13:00				
13:00 - 14:00					13:00 - 14:00				
14:00 - 15:00					14:00 - 15:00				
15:00 - 16:00					15:00 - 16:00				
16:00 - 17:00					16:00 - 17:00				
17:00 - 18:00					17:00 - 18:00				
18:00 - 19:00					18:00 - 19:00				
19:00 - 20:00					19:00 - 20:00				
20:00 - 21:00					20:00 - 21:00				
21:00 - 22:00					21:00 - 22:00				
22:00 - 23:00					22:00 - 23:00				
23:00 - 24:00					23:00 - 24:00				
RAZEM:					RAZEM:				

